



# WORKSHOP FIGHTING SYSTEM

23. November 2025

Mit SJV Nationaltrainer IVAN DELLA CROCE

Thema: Technik und Taktik im Fighting System

Teilnahmeberechtigung: Alle Wettkampfinteressierten Budokas ab 14 Jahren mit SJV Lizenz. Keine Vorkenntnisse nötig und auch ohne Teilnahme am folgenden Bern Open möglich.

Kurszeiten: 10:00 - 11:30 Uhr, direkt vor dem Bern Open, auf der Matte um 9:55 parat.

Mitbringen: Hand- und Beinschoner, analog zum Wettkampf.

Anmeldung: Über die SJV Agenda oder direkt bei [eliane.glathe@kbjv.ch](mailto:eliane.glathe@kbjv.ch) bis zum 18.11.25

Kurskosten: Keine - der Kurs ist kostenlos!

Organisator: KBJV, [www.kbjv.ch](http://www.kbjv.ch), [eliane.glathe@kbjv.ch](mailto:eliane.glathe@kbjv.ch)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Adresse: Turnhalle Oberstufenzentrum Bolligen, Eisengasse 3, 3065 Bolligen  
Direkt neben der Haltestelle „Bolligen“  
Parkplätze vorhanden

Fighting erklärt für  
Eltern/ Freunde

