



Berner Budoclubs Partnerschaft

Freitag / Vendredi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
JJC Bern	Qi Gong	ab 16 Jahren à partir de 16 ans	10.00-11.00	Brigitte Mäder	
Budo Club Langnau	Aikido	Ab 16 Jahren / à partir de 16 ans	18.45-19.45	Karin und Christian Reber	
JJC Spiez	Judo	Offenes Randoritraining (1* im Monat) Entraînement ouvert Randorit (1* par mois)	18:30-20:00	Roger Mürner	
JJC Spiez	Judo & Ju- Jitsu	Freies Training ab 14 Jahren Entraînement libre à partir de 14 ans	20:15-21:45	Ramon Hebeisen	

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)