



Berner Budoclubs Partnerschaft

Montag / Lundi

| Club / Schule Club / école | Disziplinen Disciplines | Trainingseinheit Unité d'entraînement | Zeit Horaire | Trainingsleitung Responsable de l'entraînement | Spezielle Info Info spéciale |
|-------------------------------|----------------------------|---|-----------------|---|---------------------------------|
| Budo Club Langnau | Taekwondo | Ab 10 Jahren / A partir de 10 ans | 17.45-19.00 | Tobias Wüthrich & Nico Kohler | |
| JJC Spiez | Judo | Wettkampftraining Kinder / Jugendliche Training de compétition enfants / adolescents | 18.15-19.45 | Lucca Brigger & Niels Kunz | |
| Budo Club Thun | Judo | Techniktraining (ab 16 Jahren) Entraînement technique (à partir de 16 ans) | 19:30-21:00 | David Stähli | |
| Budo Club Langnau | Aikido | Erwachsene / Adultes | 19.45-21.15 | Samuel Hess | |
| JJC Bern | Judo | Randori / Wettkampf (ab 14 Jahren) / Randori / Compétition (à partir de 14 ans) | 19.45-21.15 | Matthias Zimmermann | |
| Budo Club Langnau | Ju-Jitsu | Ab 16 Jahren / A partir de 16 ans | 20.00-21.30 | Urs Lüthi | |

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :