



# Jahresbericht 2023 RLZ Kanton Bern

zu Händen der 46. Delegiertenversammlung vom 03. Mai 2024

## RLZ Trainer

Seit gut einem Jahr leitet David Flecha Diez als Trainer das RLZ Bern. Im ersten Jahr wohnte David in Staad bei Grenchen, zwei Kilometer entfernt. Trotz Regen, Schnee und Kälte kam David mit seinem E-Bike immer pünktlich zum Judotraining. Seit einiger Zeit wohnt David nun in Grenchen in der Nähe des Bahnhofs und des Dojos.

David gewann schnell das Vertrauen der Judoka und baute den Teamgeist im RLZ wieder auf. Auch bei den anderen RLZ und deren Trainern hat David sehr schnell Fuss gefasst.

Im Schweizerischen Judoverband ist David gut angekommen, man kennt seine Stärken als international anerkannter Trainer mit weitreichenden Verbindungen zum spanischen Judoverband.

Im Jahr 2023 war David immer wieder als Trainingspartner von Alberto Gaitero bei internationalen Judo Grand Slam Turnieren anzutreffen.

David nimmt an verschiedenen Kursen für die BTA Trainer Ausbildung in Magglingen teil. Er macht auch gute Fortschritte im Deutschkurs.

Bemerkenswert ist, wie er in kurzer Zeit die jungen Athleten:innen erfolgreich auf die nationalen und internationalen Turniere vorbereitet hat. Auf beeindruckende Art und Weise ist sein Coaching bei den internationalen Turnieren. Obwohl er nur zwei Hände hat, versucht er alle RLZ Judoka selbst zu betreuen. David managt in der Wettkampfhalle die Athleten:innen über bis zu acht Mattenfelder und erkundigt sich dank seiner guten Englisch- und Spanischkenntnisse mit Leichtigkeit an den Kampfrichtertischen. Bei internationalen Turnieren ist Deutsch nicht die Umgangssprache.

Im Jahr 2023 wurde das RLZ Bern mit sofortigen Austritten von sehr starken Judoka konfrontiert, die mit den Leistungen des RLZ Bern nicht zufrieden waren. Dies veranlasste wiederum den SJV, uns schriftlich mitzuteilen, dass bis zum Sommer 2024 zwölf Athleten:innen mit einer Swiss Olympic TalentCard, mit Zugehörigkeit aus vier verschiedenen Clubs trainieren müssen. Dies sind die Vorgaben vom SJV damit ein Regionales Leistungszentrum das offizielle RLZ Label des Verbands ausgestellt bekommt.

Inzwischen ist die Zahl der RLZ Athletinnen und RLZ Athleten auf stolze vierzehn angewachsen ohne die Rückkehr der ausgetretenen Judoka.



Es ist mir ein grosses Anliegen, dass das RLZ als Leistungszentrum für Judo im Kanton Bern erhalten bleibt und vom KBJV weitergeführt wird.

Es wird immer wieder Turbulenzen und Diskussionen geben, diese müssen aber mit einem starken Team gelöst werden, so dass sich dieses stetig weiterentwickeln kann.

### **Time to go**

Es war eine sehr interessante Zeit, das RLZ über all die Jahre mit all seinen Höhen und Tiefen zu leiten.

Ich wünsche dem neuen RLZ Leiter (falls es einen gibt) alles Gute und viel Freude bei der Arbeit mit den jungen Sportler und Sportlerinnen.

Mit sportlichen Grüssen  
Leiter Regionales Leistungszentrum Bern

Haki  
Thomas Hagmann

Für allfällige Fragen stehe ich weiterhin zu Verfügung