



Einladung zum Info- und Sichtungstraining

Datum / Zeit: **Samstag, 28. Januar 2023**
14.00 – 16.00 Uhr



Dojo / Ort: SC Nippon Bern
Bubenbergplatz 8
3011 Bern
-> ca. 3 Gehminuten vom Hauptbahnhof Bern

Leitung: Kantonalkader Bern
Masaki Negishi (Trainer)
Markus Gertsch (Trainer Stv)
Daniel Rüfli (Verantwortlicher)

Teilnehmer: alle Mädchen und Knaben Jg. 2009 - 2013

Hallo junge Nachwuchs Judokas

- Möchtest du gerne das Kantonalkader kennen lernen?
 - Lernst du gerne neue Judotechniken?
 - Machst du gerne Randori?
 - Hast du Freude am Kämpfen?
- ⇒ **Interessiert ?**



Dann nimm mit deinem Trainer Rücksprache und melde dich bis spätestens
25. Januar 2023 bei Daniel Rüfli:

⇒ **E-mail : daniel.ruefli@bluewin.ch**

Wir freuen uns auf das erste gemeinsame Training mit dir! Für zusätzliche Angaben steht Daniel Rüfli gerne zur Verfügung – alle weiteren Informationen zum Kantonalkader erhältst du am 28. Januar in Bern. Deine Eltern und Trainer sind herzlich willkommen, an der Information und beim Training dabei zu sein.

Also bis bald ☺
Mit sportlichen Grüßen

Kantonalkader Bern



Daniel Rüfli

+ SPORT-TOTO

Mobile 079 682 73 22

E-Mail daniel.ruefli@bluewin.ch

Masaki Negishi

Mobile 079 679 82 18

E-Mail hamachi77@hotmail.com

